

食べる・歩く・遊ぶ 屋島西町タウンウォーキングイベント

タウンウォーキングはその町の再発見や交流を楽しむウォーキングです



オフィシャルパートナー
クリクラ三谷中央

WALKING TO YASHIMA NISHIMACHI

屋島西町イベント協力店舗

・aripan・Ohana Diner Cafe

・日乃出・ボルドー

・クマルル・344コーヒー

xich loシッコロ・瀬戸きぼう恵味屋

日時：12月7日(日)8:30～12:00 (8:30～ノルディックウォーキング参加者より受付開始)

場所：レクザムフィールド サブグラウンド

高松市屋島中町374-1

ノルディックウォーキングを新設！

ノルディックウォーキング参加者には
上級インストラクターによる無料レクチャーがあります

タウンウォーキングの3つの楽しみ方



『食べる』

1000円分のチケットを
協力店舗で使用可能



『歩く』

屋島西町を散策



『遊ぶ』

様々なレクリエーションで
参加者同士の交流

定員：100名

参加費 ￥3,000

小人無料

大人は協力店舗で当日限定使用できる
¥1,000円 (¥500×2枚) 商品券付き

早いお申込みでお得に！

11月30日(日)までのお申込み

12月5日(金)までのお支払いが対象です

- ・ノルディックウォーキング (先着20名) ￥2,000
- ・早割り ￥2,500
- ・ペア (2人でお申込み) ￥4,600
- ・グループ10人以上 ￥2,000/人
- ・グループ5人 ￥11,000

運動サポートジムkatachi

☎ 090-1181-0862

〒761-0113 高松市屋島西町1464

営業時間：8:00～20:00 日祝休み



LINE問い合わせ



日時： 2025年12月7日(日) 8:30～12:00(タイムスケジュール参照)
集合場所：レクザムフィールドサブグラウンド(競技場東隣)
レクザムフィールド駐車場使用可 東側(屋島中学校側)からの駐車にご協力ください)

歩行距離
約4km
約8000歩

先着20名限定！ ノルディックウォーキングでのタウンウォーキングが楽しめます！

今回はノルディックポールを使ったウォーキングをお楽しみいただけます！【先着20名】

ノルディックウォーキングは2本の専用ポールを使ったバランスの良い

全身運動ができるウォーキングです

背すじが伸びるので歩幅も広がり

筋肉の活動量が増えるので消費カロリーが高まります

無料レンタルポールあり、上級インストラクターによる事前レクチャーもありますので

この機会にぜひ体験してみてください

ノルディックウォーキング協会認定
上級インストラクター



中島里絵



永峰昭宏

ノルディックウォーキングを
インスタグラムで紹介しています



タイムスケジュール

- 8:30 ノルディックウォーキング申込者受付開始
- 9:00 ノルディックウォーキング参加者のための事前レクチャー
- 9:00 ウォーキング参加者申込み開始
- 9:30 全体オリエンテーション&ウォーミングアップ
- 10:00 ウォーキングスタート
ノルディックグループが先行 10分後にウォーキンググループがスタート
- 11:30 お楽しみレクリエーション(豪華賞品が当たるかも?!)
- 12:00 インフォメーション 終了宣言

イベントの楽しみ方

屋島西町を新発見・再発見するウォーキングイベントです

イベント協力店舗にて、当日配布するチケットで飲食やお買い物が楽しめます

家族や仲間と会話しながら街を歩くことを楽しみましょう

- ★レクザムフィールドをスタート～屋島西町をめぐる約4km程度のウォーキングコースです
- ★イベント協力店舗にて1000円(500円×2枚)のチケットが利用できます
 - ・当日配布する地図にコースと協力店舗を明記しています
 - ・ウォーキングコースには協力店舗が点在していますので場所のチェック
 - ・チケットは当日のみ使用可能ですのでイベントの後もご利用いただけます
- ★レクリエーションでは様々な景品も準備しております お楽しみに！



※少雨決行・荒天中止・各警戒アラート発令時中止

※防寒対策を十分に行った上でご参加ください

※飲酒運転・未成年飲酒は法律で禁止されています

※当日お渡しする地図に明記したルートに沿って歩いてください

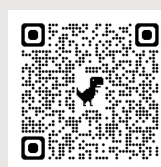
※歩道がある道は歩道を歩くことを優先してください

※体調に異変を感じた場合は勇気を持って中止リタイアしてください

申込方法

- ①右記QRコードから申込みフォームへお進みください
- ②申込みフォームの内容に沿ってご入力ください
- ③ペア、5人、10人以上の早期申込みは、代表者をご入力ください
- ④申込み確認の返信メールが届きます
※返信メールはすぐに届かない場合もありますので予めご了承ください
- ⑤返信メールに振込先を記載しておりますのでそちらにお振込みください

申込みフォーム



振込先：百十四銀行 本店営業部 普通 3325274 株式会社ユナイテッドワン